



# 令和6年 若草病院デイケア 6月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	30						1
AM	趣味活	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p>天気が不安定な日がありますが、皆さんの体調はいかがでしょう？足元が滑りやすくなったりするところもあります、気を付けましょう👉 さて、今月のプログラムですが、異文化プログラム(韓国編)と先月に引き続き、喫茶店に行こうを入れています(^^) / あまり日本以外の文化に触れることも少ないですが、デイケアでは韓国の音楽が人気ですよ！そこで、韓国の文化に触れてみるというプログラムをスタッフから提案してもらい、予定しています！どんなプログラムになるのか…楽しみにして下さいね！喫茶店プログラムは5月のさくら会に参加出来なかった方を対象にしますのでよろしく願います&lt;m(_)_m&gt;</p> </div>					~日頃の疲れを癒す~ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク						カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！
NCD	趣味						趣味活動
	2	3	4	5	6	7	8
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス 健康チェックウィーク	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 健康チェック	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	~日頃の疲れを癒す~ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	~DCの最新情報をお届け~ DCミーティング	【2024シーズン】 的当てゲーム	びんぴんころり (ロコモ体操)	作業所「奏」 プログラム ~軽作業について~	書道 麻雀	映画上映会
NCD	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	(カラオケ) 趣味活動	卓球	趣味活動
	9	10	11	12	13	14	15
AM	趣味活	趣味活動	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	~日頃の疲れを癒す~ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	将棋 オセロ倶楽部 ショッピング倶楽部	NEW SPORTS ミラクルゲーム	室内グランドゴルフ	異文化体験 プログラム (韓国編)	~病気と健康について~ Nsのお話し	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！
NCD	趣味	趣味活動	世界昔話	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
	16	17	18	19	20	21	22
AM	趣味活	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 若草トーンチャイム	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	~日頃の疲れを癒す~ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	輪投げdeBINGO	釣り堀ゲーム	DCテラスで リラックス	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！	~喫茶店に行こう~ ※事前申し込み限定 アミュプラザ に行きます	映画上映会
NCD	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	(カラオケ) 趣味活動	趣味活動	趣味活動
	23	24	25	26	27	28	29
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 3F: ヨガ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ダンスdeエクササイズ	陶芸絵画教室 趣味活動 3F: ヨガ	~日頃の疲れを癒す~ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	映画上映会	【2024シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	カレンダー作成	7月の 壁紙アート作成	楽器サークル 初心者大歓迎！ 見学のみでもOK！	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！
NCD	趣味	カラオケ (趣味活動)	カレンダー作成	卓球	趣味活動	趣味活動	趣味活動